

## तालिका सूची

तालिका	२-१:	सर्वेक्षण टोलीको नामावली	३
तालिका	३-१:	स्थानीय चाडपर्व तथा जात्रा र मेलाहरुको विवरण	५
तालिका	३-२:	महत्वपूर्ण पर्यटकीय स्थलहरु	६
तालिका	३-३:	पोखरी तथा तालहरु	६
तालिका	३-४:	आमाछोदिङ्मो गाउँपालिकाका प्रशासनिक एकाईहरु	७
तालिका	३-५:	सामुदायिक वन सङ्ख्या	७
तालिका	३-६:	बैंक तथा वित्तीय संस्थासम्बन्धी विवरण	७
तालिका	३-७:	सडक सञ्जालको अवस्था	७
तालिका	३-८:	प्रकृतिक प्रकोपबाट भएको क्षति	८
तालिका	३-९:	पक्की तथा आर.सि.सि पूल, कल्भर्ट, भुलुङ्गे पुल	९
तालिका	३-१०:	व्यापारिक केन्द्रहरु	१०
तालिका	३-११:	सामुदायिक भवनको विवरण	१०
तालिका	३-१२:	सार्वजनिक स्थलहरु	१०
तालिका	३-१३:	खेल मैदानसम्बन्धी विवरण	११
तालिका	३-१४:	पार्क, उद्यान तथा पिकनिक स्पोर्टसम्बन्धी विवरण	११
तालिका	३-१५:	गाउँपालिका कार्यालय देखि प्रत्येक वडा कार्यालय सम्मको दुरी	११
तालिका	३-१६:	क्रियाशिल गैरसरकी संस्थाहरु	१२
तालिका	३-१७:	विद्युत/सौर्य उर्जा आयोजनाहरु	१२
तालिका	३-१८:	गाँपालिकामा उत्पादन भई निकासी हुने वस्तुहरु	१३
तालिका	३-१९:	औद्योगिक तथा व्यापार व्यवसायसम्बन्धी विवरण	१४
तालिका	३-२०:	शवदाह तथा पशु बधशालासम्बन्धी विवरण	१६
तालिका	३-२१:	गाउँपालिका भित्रका विद्यालय बाहेकका सरकारी कार्यालयहरु	१६
तालिका	३-२२:	विद्यालयमा अध्ययन गरिरहेका बालबालिकाहरुको विवरण २०७५	१८
तालिका	३-२३:	विद्यालयहरुमा खानेपानी तथा शौचालयको विवरण	१९
तालिका	३-२४:	तहगत शिक्षक विवरण	२०
तालिका	३-२५:	विद्यालयमा शिक्षक तथा कक्षाकोठाको पर्याप्तता	२१
तालिका	३-२६:	परिवार बिहिन बालबालिकाको अवस्था	२२
तालिका	३-२७:	सबल पक्ष यस गाउँपालिकामा भएका राम्रा कुराहरु केके हुन् ?	२३
तालिका	३-२८:	गाउँपालिकाका प्रमुख समस्या तथा सवालहरु	२४

तालिका	३-२९:	आमाछोदिङ्मो गाउँपालिकाको विशिष्ट जानकारी	२६
तालिका	४-१:	सर्वेक्षणको परिणाम	२७
तालिका	४-२:	वडागत घरधुरीहरूको विवरण	२७
तालिका	४-३:	वडागत रूपमा जातजातीहरूको विभाजन	२८
तालिका	४-४:	परिवारको प्रकारको आधारमा घरधुरी सङ्ख्या	२९
तालिका	४-५:	वडागत रूपमा विभिन्न धर्ममा आस्था राख्ने घरधुरी	२९
तालिका	४-६:	परिवारमा बोलिने भाषाको आधारमा घरधुरी	२९
तालिका	४-७:	लिङ्गको आधारमा घरमूलीको विभाजन	३०
तालिका	४-८:	लिङ्गको आधारमा जनसङ्ख्या	३०
तालिका	४-९:	उमेर समुहअनुसार जनसङ्ख्या	३१
तालिका	४-१०:	जातजाति अनुसारको जनसङ्ख्या	३३
तालिका	४-११:	बसाईसरी जानेको विवरण	३४
तालिका	४-१२:	बसाईसरी गएको स्थानहरू	३४
तालिका	४-१३:	बसाईसरी जानुको कारणहरू	३५
तालिका	४-१४:	बसाईसरी जानुका कारण र अवधि	३५
तालिका	५-१:	विगत १० वर्षमा जलनको चोट र घटनाले प्रभावितहरू	३६
तालिका	५-२:	जलनका किसिमहरू	३६
तालिका	५-३:	जलनका घटना भएको साल	३७
तालिका	५-४:	उमेर समुह अनुसार जलनका घटनाहरू	३८
तालिका	५-५:	जलनको घटनाहरू भएका महिनाहरू	३८
तालिका	५-६:	जलनको घटना भएको कारणहरू	३९
तालिका	५-७:	शरीरीकरूपमा अपाङ्गताको अवस्था	३९
तालिका	५-८:	वडागत रूपमा अपाङ्गता किसिम र व्यक्तिहरूको वितरण	४०
तालिका	५-९:	अपाङ्गताको परिचय पत्र वितरणको अवस्था	४०
तालिका	५-१०:	दीर्घरोगहरूको अवस्था	४१
तालिका	५-११:	लिङ्गअनुसार दीर्घरोगहरू	४१
तालिका	५-१२:	दीर्घरोग लाग्दाको उमेर	४२
तालिका	५-१३:	विगत ५ वर्षमा बालबालिकाको मृत्युका कारण	४२
तालिका	५-१४:	विगत ५ वर्षमा मृत्यु भएका बालबालिकाको उमेर	४३
तालिका	५-१५:	विगत ५ वर्षमा मृत्यु भएका बालबालिकाको लिङ्ग	४३

तालिका	५-१६:	विगत ५ वर्षमा बालबालिकाको मृत्यु भएका साल	४३
तालिका	५-१७:	एक वर्षभन्दा मुनिका बालबालिकाभएको परिवार सङ्ख्या	४४
तालिका	५-१८:	एक वर्ष मुनिका बालबालिकालाई दिइएको खोपको अवस्था	४५
तालिका	५-१९:	पाँच वर्ष मुनिका बालबालिकाहरूलाई प्रदान गरिएको खोपको अवस्था	४६
तालिका	५-२०:	विगत ५ वर्षमा ५ वर्ष मुनिका बालबालिकामासरुवा रोगको संक्रमण	४७
तालिका	५-२१:	विरामी भएका बालबालिकालाई प्रदान गरिएको उपचार	४७
तालिका	५-२२:	५ वर्ष मुनिका बच्चाको आमा भएको परिवार	४७
तालिका	५-२३:	५ वर्ष मुनिका बालबालिकाका आमाहरूको अवस्था	४८
तालिका	५-२४:	५ वर्ष मुनिका बच्चाका आमागर्भमा हँदा लिएका खोपहरू र स्वास्थ्य जाँचको अवस्था	४९
तालिका	५-२५:	टि.टि/टि.डि खोप लिएको समय	५०
तालिका	५-२६:	गर्भवति महिलाले स्वास्थ्य जाँच गरिएको समय	५१
तालिका	५-२७:	गर्भवति महिलाले प्रयोग गरेको आइरण चक्कि	५२
तालिका	५-२८:	सुत्केरी भईसके पछि स्वास्थ्य जाँचको अवस्था	५३
तालिका	५-२९:	सुत्केरी भईसके पछि स्वास्थ्य जाँचको गराएको समय	५३
तालिका	५-३०:	६ महिना सम्म बालकलाई खुवाइएको खानाको किसिम	५४
तालिका	५-३१:	विभिन्न वडाअनुसार खानेपानीको स्रोत	५५
तालिका	५-३२:	खानेपानी धाराको अवस्थिति	५५
तालिका	५-३३:	खानेपानीको पर्याप्तता	५६
तालिका	५-३४:	वैकल्पिक खानेपानीको स्रोत	५६
तालिका	५-३५:	वर्षाको समयमा पानी लिनजान बिताउने समय	५७
तालिका	५-३६:	खानेपानी शुद्धिकरणको अवस्था	५७
तालिका	५-३७:	पानी शुद्धिकरण गर्ने विधि	५८
तालिका	५-३८:	चर्पी निर्माणको अवस्था	५९
तालिका	५-३९:	उपलब्ध चर्पीको किसिमहरू	५९
तालिका	५-४०:	साबुन पानीको व्यवस्था	६०
तालिका	५-४१:	चर्पी नहुनुका कारणहरू	६०
तालिका	५-४२:	साबुन पानीले हात धुने विशेष अवस्थाहरू	६०
तालिका	५-४३:	हात धुन प्रयोग गरिने सामग्री	६१
तालिका	५-४४:	आगनमा साबुन पानीको उपलब्धता भएका घरधुरीहरू	६१
तालिका	५-४५:	फोहरमैला व्यवस्थापनका लागि कुहिने र नकुहिने फोहर छुट्टयाउने	६२

व्यवस्था

तालिका	५-४६:	कुहिने र नकुहिने फोहोरको व्यवस्थापन	६२
तालिका	६-१:	विद्यालयमा औपचारिक शिक्षाको लागि भर्नाको जानकारी	६३
तालिका	६-२:	साक्षरताको अवस्था	६३
तालिका	६-३:	शैक्षिक योग्यताका प्राप्तिको अवस्था	६४
तालिका	६-४:	विभिन्न शैक्षिक तहमा अध्ययनको अवस्था	६४
तालिका	६-५:	शैक्षिक संस्थाहरूका विवरण	६५
तालिका	६-६:	अध्ययन गर्न नपाउनुका कारणहरू	६६
तालिका	६-७:	गाउँपालिकामा भएका शैक्षिक संस्थाहरूको विवरण	६७
तालिका	७-१:	वैवाहिक सम्बन्धको अवस्था	६८
तालिका	७-२:	पहिलो पटक विवाह गर्दाको उमेर	६९
तालिका	७-३:	घरमूलीको जन्म स्थान	६९
तालिका	७-४:	घरमूली बसाईसरी आएको स्थानहरू	७०
तालिका	७-५:	परिवारको समुह तथा समितिमा आवद्धताको अवस्था	७०
तालिका	७-६:	आवद्ध समुह तथा समितिहरू	७१
तालिका	७-७:	स्वास्थ्य विमा	७१
तालिका	७-८:	विगत ३ वर्षमा भएका विवाहहरू	७२
तालिका	७-९:	विवाह गर्दाको उमेर र लिङ्ग	७२
तालिका	७-१०:	विवाह किसिम र विवाह हुँदाको उमेर	७३
तालिका	७-११:	विवाह भएको साल	७३
तालिका	७-१२:	प्रमुख पेशा	७४
तालिका	७-१३:	घरको स्वामित्वको अवस्था	७५
तालिका	७-१४:	घरको तल्लाअनुसार विर्गीकरण	७६
तालिका	७-१५:	घरमा भान्सा कोठाको अवस्था	७६
तालिका	७-१६:	घरका अन्य भौतिक पक्षहरू	७७
तालिका	७-१७:	परिवारको आम्दानीको स्रोतहरू	७९
तालिका	७-१८:	घरमा सुविधाका सामग्रीहरू	८१
तालिका	७-१९:	वैदेशिक रोजगारीमा गएका परिवारहरू	८२
तालिका	७-२०:	गत १२ महिनामा आएको रेमिटेनस	८३
तालिका	७-२१:	गाउँपालिकामा जग्गामा स्वामित्वको अवस्था	८४

तालिका	७-२२:	जग्गा जमिन नहुनका कारण	८४
तालिका	७-२३:	जग्गा जमिनको किसिमअनुसारको स्वामित्वको अवस्था	८५
तालिका	७-२४:	घडेरी, पाखो, खरबारी र निजी वनको क्षेत्रफल र वडागत वितरण	८६
तालिका	७-२५:	खेत र बारी सिंचाईको आधारमा वर्गिकरण	८७
तालिका	७-२६:	महिला सदस्यको नाममा जग्गा जमिन	८८
तालिका	७-२७:	अधिया खेति गर्ने घरधुरीहरु	८८
तालिका	७-२८:	अधिया खेत र बारीको वितरणको अवस्था	८८
तालिका	७-२९:	पशुपालन गर्ने परिवार सङ्ख्या	८९
तालिका	७-३०:	पशुपालनको विवरण	८९
तालिका	७-३१:	कुखुरा फार्म संचालन गर्ने परिवार	९०
तालिका	७-३२:	कुखुराको सङ्ख्या	९०
तालिका	७-३३:	गोठ र कुखुरा फार्मको अवस्थिति	९१
तालिका	७-३४:	खाद्य सुरक्षाको अवस्था	९२
तालिका	७-३५:	खाद्य सुरक्षाका वैकल्पिक उपायहरु	९३
तालिका	७-३६:	घरेलु कामदारको विवरण	९३
तालिका	८-१:	व्यवसायीक सीपमूलक तालिम प्राप्तीको अवस्था	९४
तालिका	८-२:	व्यवसायीक सीपको प्रयोगको अवस्था	९६
तालिका	८-३:	व्यवसायीक सीपको तालिममा महिला पुरुषको सहभागिता	९७
तालिका	८-४:	कृषि तथा पशुपालनसम्बन्धी तालिमहरुको अवस्था	९८
तालिका	८-५:	कृषि तथा पशुपालनसम्बन्धी तालिमको प्रयोग अवस्था	१००
तालिका	८-६:	कृषि तथा पशुपालनसम्बन्धी तालिममा महिला पुरुषको सहभागिता	१०१
तालिका	८-७:	जनचेतना सम्बन्धी तालिमहरुको अवस्था	१०३
तालिका	८-८:	जनचेतनासम्बन्धी तालिमहरुमा महिला पुरुषको सहभागिता	१०५
तालिका	९-१:	१८ वर्ष सम्म उमेरका बालबालिकाहरुको वितरण	१०६
तालिका	९-२:	१८ वर्ष सम्म उमेरका बालबालिकाहरुको जन्म दर्ताको अवस्था	१०६
तालिका	९-३:	अनाथ बालबालिकाहरुको अवस्था र वितरण	१०७
तालिका	९-४:	१२-१७ वर्ष सम्मका बालबालिकाहरुको समुह/निकायहरुमा प्रतिनिधित्व	१०७
तालिका	९-५:	बाल श्रामको अवस्था	१०८
तालिका	९-६:	बाल श्राम र बाल हिसांको अवस्था	१०८
तालिका	९-७	१०-१८ वर्ष सम्मका किशोरकिशोरीहरुलाई पढ्नलेख्न अलग्गै कोठको सुविधा	१०९

तालिका	९-८:	परिवारमा बालबालिकाका निर्णायक सहभागिता	१०९
तालिका	९-९:	परिवारमा भएको बाल हिंसाको अवस्था	११०
तालिका	९-१०:	बाल अधिकारको बारेमा जानकारी	११०
तालिका	९-११:	सामाजिक सुरक्षा भत्ताको अवस्था	१११
तालिका	९-१२:	सामाजिक सुरक्षा भत्ताका प्रकारहरू	१११
तालिका	९-१३:	मतदाता नामावलीमा सुचीकृतको अवस्था	११२
तालिका	१०-१	विभिन्न सेवा केन्द्रको जानकारी अवस्था	११४
तालिका	१०-२	वडा नं. १ को लागि नजिकको सेवा केन्द्र सम्म पुग्न लाग्ने औसत समय	११६
तालिका	१०-३:	वडा नं. २ को लागि नजिकको सेवा केन्द्र सम्म पुग्न लाग्ने औसत समय	११७
तालिका	१०-४:	वडा नं. ३ को लागि नजिकको सेवा केन्द्र सम्म पुग्न लाग्ने औसत समय	११८
तालिका	१०-५:	वडा नं. ४ को लागि नजिकको सेवा केन्द्र सम्म पुग्न लाग्ने औसत समय	११९
तालिका	१०-६:	वडा नं. ५ को लागि नजिकको सेवा केन्द्र सम्म पुग्न लाग्ने औसत समय	१२०
तालिका	१०-७:	सेवा केन्द्रसम्म प्रयोग हुने यातायातको माध्यम	१२२
तालिका	११-१:	आधुनिक कृषिका महत्वपूर्ण आधारको अवस्था	१२३
तालिका	११-२:	विषादी प्रयोगको अवस्था	१२४
तालिका	११-३:	विषादी खरिद गर्ने तरिका	१२४
तालिका	११-४:	विषादी प्रयोगको ज्ञान	१२५
तालिका	११-५:	पशुपंक्षीलाई लाग्ने रोगको उपचारको अवस्था	१२५
तालिका	११-६:	सेयर व्यवसायमा पहुँचको अवस्था	१२६
तालिका	११-७:	सेयर व्यवसाय हुने निकायहरू	१२६
तालिका	११-८:	वडागत रूपमा सेयर व्यवसाय वितरणको अवस्था	१२७